

Burgemeester waagt zich aan Dodentocht

Dat Evergems burgemeester Joeri De Maertelaere (40) corpulent is, ontkent hijzelf niet. Toch is dat niet de reden waarom hij de jongste maanden intensief wandelt. Dat is als voorbereiding op de Dodentocht. Met zijn eerste deelname aan de 100 kilometer wil hij geld inzamelen voor Levensloop.

IVAN VANHOVE

ERTVELDE 'Met een Levensloopactie zamelde Evergem vorige maand 84.000 euro in voor de Stichting tegen Kanker', bevestigt De Maertelaere. 'Tedereen kent wel iemand die door kanker is getroffen. Er zullen dan ook nooit voldoende financiële middelen zijn voor het onderzoek naar die vreselijke ziekte. Daarom dit nieuw initiatief. Het is een aanzet voor de Levensloopeditie 2016 in Evergem of een buurgemeente. De voorbereiding is al lastig en ik weet dat ik midden augustus in Bornem zal afzien. Dat is echter niets in vergelijking met wat kankerpatiënten meemaken in hun strijd tegen die ziekte', betoogt de burgemeester.

Hij is 1,81 meter groot, maar weegt 124 kilogram. 'Mijn bodymassindex (BMI) van 37 is geenszins voorbeeldig. Nochtans speel ik minivoetbal en ik ga ook vaak joggen. Ik ben ervan overtuigd dat wandelen zeer gezond

Evergemse burgervader stapt mee voor Levensloop en zijn lijn

WAK-voorzitter André Van de Velde, burgemeester Joeri De Maertelaere (N-VA) en zijn wandelgenoot Ghislain Van Vlaender.

Foto: ivh



99 JOERI DE MAERTELAERE
Burgemeester Evergem

Ik ben ervan overtuigd dat wandelen zeer gezond is

is. Als lid van de Sleidingse Wandelclub Al Kontent (WAK) stapte ik vroeger samen met mijn twee kinderen driemaal zeven kilometer per jaar. Nu moet ik voor grotere afstanden gaan. Hoe meer ik wandel, hoe liever ik het doe. Het is rustgevend en je ziet veel meer dan bij het fietsen of autorijden. De Dodentocht is een heuse uitdaging. Om mijn slaagkansen te vergroten, sprak ik twee mentors aan. Dat zijn André Van de Velde

(64) en Ghislain Van Vlaender (63), respectievelijk voorzitter en penningmeester van WAK. André deed al tienmaal met succes de Dodentocht. Ghislain debuteert dit jaar samen met mij.'

Kroegentocht

'Toen ik tien jaar voltijds voor Brouwerij Van Steenberge werkte, ondervond dat ik meer beweging nodig had', zegt Van de Velde. 'In 1999 kreeg ik met een kroegentocht de smaak van het wandelen te pakken. Een jaar later stapte ik de Dodentocht uit. Normaliter bouw je tijdens de voorbereiding langzaam de afstand op, maar Joeri had daarvoor geen tijd. Hij wandelde

eerst tweemaal 32 kilometer, de 60 kilometer van de Sloeber-tocht en nog eens 30 en 50 kilometer. Voor de Dodentocht heb je goede wandelschoenen en enkele paar kousen nodig. Ook een goed gezelschap is belangrijk. Tijdens de tocht moet je rustig en positief blijven. Foeteren is dus uit den boze. Nooit forceren en dus niet meerrennen met snelle starters. Gezien zijn degelijke fysieke conditie heeft Joeri 75 procent slaagkansen. Mentaal moet je echter ook top zijn.'

INFO Het initiatief van De Maertelaere en dus Levensloop steunen, kan door storting op rekeningnummer BE10 7430 5894 5904 met vermelding 'Stappen met de burgemeester'.